

INFORMATIVO 2025

CAC, Barulho Bom e Giramundo



Centro de Atividades Corporais

APRESENTAÇÃO

O **Grupo VIVER** é uma empresa especializada na organização e administração de atividades esportivas, recreativas e culturais, com foco no atendimento a grupos escolares.

As atividades são selecionadas conforme a faixa etária dos alunos, sempre alinhadas ao Projeto Pedagógico do Colégio São Domingos. É importante ressaltar que os trabalhos realizados no CAC, Barulho Bom e Giramundo possuem características próprias, oferecendo aos alunos uma variedade de práticas corporais e culturais. Esses projetos buscam atender a diferentes objetivos, como lazer, aprendizagem, aperfeiçoamento, experimentação e vivência prática das modalidades específicas de interesse.

Nosso enfoque é pautado na experimentação, no estímulo e no prazer pelas atividades, sem fins técnicos, competitivos ou de performance.

Local das aulas: dentro do CSD – quadra, quadrinha, fundinho da quadra, espaço circo, terraço do complexo das artes, ateliê de artes e salas de música.



Barulho Bom



INFORMAÇÕES GERAIS

1. Inscrições - Serão realizadas *EXCLUSIVAMENTE* através de Formulário Online até o dia **05/fevereiro, quarta-feira (Reservados 2024)** e nos dias **05 e 06 de fevereiro, quarta e quinta-feira (demais alunos)**. Após estas datas serão aceitas inscrições nas modalidades com vagas remanescentes.

LINK PARA INSCRIÇÕES: <https://forms.gle/FPpxHZtNjLbcoBac9>

2. Vagas

Os cursos só funcionarão se for atingido o número mínimo de 08 (oito) inscrições por turma CAC, 02 (duas) no Barulho Bom e 04 (quatro) no Giramundo. Máximo por turma = **20** vagas CAC / **4** vagas Barulho Bom / **10** Giramundo.

3. Critério de Seleção

A Direção do Grupo Viver e Colégio São Domingos optaram pelo seguinte critério de seleção: **ORDEM DE INSCRIÇÃO**, inicialmente realizada para alunos ATIVOS em 2024 e depois para os demais alunos da Escola. Fiquem atentos ao período de matrículas, pois em alguns grupos as vagas podem esgotar rapidamente.

4. Calendário - **Início das aulas: 10 de fevereiro de 2025 – 2ª feira.**

Os projetos CAC, Barulho Bom e Giramundo terão como base o calendário letivo do CSD.



GIRAMUNDO
VIVÊNCIAS CRIATIVAS

Barulho Bom

CAC

Centro de Atividades Corporais

EQUIPE e CONTATOS

5. Equipe Técnica – Professores e Auxiliares

Os Professores envolvidos nos projetos CAC e Barulho Bom 2025 são: André Marins, Celso Cipolla, Daniella Camillo, Danilo Araújo, Douglas Froemming, Henrique Casson, Letícia Spedo, Lucas Yukio, Michelle Melo, Pedro Nacca, Rafael Marx, Vinícius Lourenço e Wagner Junior.

6. Coordenação

- Daniella Camillo * Giramundo * 98851-8904 * giramundo.vivenciascriativas@gmail.com
- Douglas Froemming * Barulho Bom * 99910-3337 * douglasfroemming@gmail.com
- Philippe Iwantshuck * Auxiliar de Coordenação * 97197-2346 * philippe.kaze@grupoviver.com.br
- Regina Pardal * Coordenação Geral * 98137-0576 * grupoviver@grupoviver.com.br



7. Grade de atividades 2025

Modalidade	Ano / Série	Dia da Semana	Horário
Basquete	A partir do 6º ano	3ª e 5ª feira	18h45 as 19h45
Danças 1	2º ao 5º ano	2ª e 4ª feira	17h45 as 18h45
Danças 2	A partir do 6º ano	2ª e 4ª feira	18h45 as 19h45
Futsal 1	2º e 3º ano	3ª e 5ª feira	17h45 as 18h45
Futsal 2	4º e 5º ano	2ª e 4ª feira	17h45 as 18h45
Futsal 3	6º ano	3ª e 5ª feira	18h45 as 19h45
Futsal 4	A partir do 7º ano	2ª feira	18h45 as 20h45
Futsal Feminino 1	2º ao 5º ano	2ª feira	17h45 as 18h45
Futsal Feminino 2	A partir do 6º ano	2ª feira	18h45 as 20h45
Handebol	A partir do 6º ano	4ª feira	18h45 as 19h45
Ginástica Artística 1	2º e 3º ano	3ª e 5ª feira	17h45 as 18h45
Ginástica Artística 2	4º e 5º ano	2ª e 4ª feira	17h45 as 18h45
Ginástica Artística 3	A partir do 6º ano	3ª e 5ª feira	18h45 as 19h45
Judô 1	2º ao 5º ano	3ª e 5ª feira	17h45 as 18h45
Judô 2	A partir do 6º ano	3ª e 5ª feira	18h45 as 19h45
Oficina de Esportes	4º e 5º ano	3ª e 5ª feira	17h45 as 18h45
Oficina de Jogos	1º, 2º e 3º ano	4ª feira	17h45 as 18h45
Tênis de Mesa 1	2º ao 5º ano	4ª feira	17h45 as 18h45
Tênis de Mesa 2	A partir do 6º ano	4ª feira	18h45 as 19h45
Vivências Corporais	Ed. Infantil	2ª feira	17h45 as 18h45
Voleibol	A partir do 6º ano	4ª feira	18h45 as 19h45
Barulho Bom	Ano / série	Dia da semana	Horário
Oficina de Batacada	Fund. 1: 2º ao 5º ano	4ª feira	17h45 - 18h35
Oficina de Rock	Fund. 1: 2º ao 5º ano	2ª ou 3ª ou 5ª feira	17h45 - 18h35
	A partir do 6º ano	3ª ou 4ª ou 5ª feira	18h45 - 19h35
Teclado	Fund. 1: 2º ao 5º ano	2ª ou 4ª ou 5ª feira	17h45 - 18h35
	A partir do 6º ano	2ª ou 4ª ou 5ª feira	18h45 - 19h35
Guitarra / Ukulelê / Violão	Fund. 1: 2º ao 5º ano	3ª ou 4ª feira	17h45 - 18h35
	A partir do 6º ano	3ª feira	18h45 - 19h35
Ateliê Viv. Criativas	Ano / série	Dia da semana	Horário
Turma 1	3º ao 5º ano	2ª feira	17h45 as 18h45
Turma 2	1º e 2º ano	3ª feira	17h45 as 18h45
Turma 3	3º ao 5º ano	4ª feira	17h45 as 18h45



VALORES e FORMAS DE PAGAMENTO

8. Valores e Formas de Pagamento

As mensalidades poderão ser acertadas através de cheques pré datados, cartão de crédito/débito (presencial) ou link de pagamento Sumup (cartão de crédito online). Período para acertos / efetivação da matrícula: **de 12 à 21 de fevereiro de 2025**. Plano oferecido: SEMESTRAL em 05 parcelas iguais (fevereiro à junho) – com renovação automática para o segundo semestre. (Não trabalhamos com plano mensal).

Modalidades	Valor Mensal (cada parcela)
Ateliê Giramundo e CAC	250,00
Barulho Bom	378,00
Handebol, Futsal Feminino 1, Oficina de Jogos, Tênis de mesa, Vivências Corporais e Voleibol	125,00

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

Uniforme obrigatório: Kimono para Judô e roupa adequada para atividade física, além de tênis nas demais modalidades.

Temporada de Inverno: Atividade de férias para o Ensino Fundamental 1, prevista para a primeira semana de julho.

Informativos e Circulares: São enviados por e-mail. Mantenha seu contato atualizado para receber as informações.

Cancelamento: Multa de 10% sobre as mensalidades a vencer, com aviso prévio de 15 dias.

Formulário Online (Alunos 2024 Reservados): O link [EXCLUSIVO](#) para o preenchimento do Formulário (Google Forms) foi enviado no corpo do e-mail.

RELEASE DAS MODALIDADES



Barulho Bom: Prática de instrumentos musicais como teclado, percussão (oficina de batucada), guitarra, violão, ukulelê e oficina de rock. O objetivo é proporcionar o contato com a música de maneira agradável, trabalhando as dificuldades, potencialidades e estilos individuais de cada aluno dentro do respectivo instrumento.

Basquete / Futsal / Handebol / Voleibol: Exercícios para o desenvolvimento das capacidades físicas, habilidades motoras e fundamentos técnicos e táticos, com ênfase na prática de jogos coletivos e atividades que estimulam o trabalho em equipe.



Danças: Diferentes estilos contemporâneos serão abordados, com foco na criação, experimentação e construção de coreografias. O objetivo é ampliar o repertório motor e musical dos alunos, a partir das referências trazidas para as aulas.

Ginástica Artística: Modalidade que envolve exercícios de flexibilidade, agilidade, coordenação, equilíbrio e controle do corpo. Os alunos terão vivência dos elementos de solo, saltos, barra e trave, aprendendo e se divertindo com os movimentos característicos da modalidade.

Giramundo: O Ateliê de Vivências Criativas proporciona o desenvolvimento de diversas experiências (pintura, desenho, costura, marcenaria, etc.), através de propostas coletivas organizadas em temporadas de trabalho. Nessa modalidade, os alunos terão espaço para planejar caminhos, trocar saberes e colocar em prática suas ideias e desejos de criação.



Judô: Arte marcial de defesa pessoal, onde o contato corporal é controlado por regras e conhecimento. Baseado em princípios éticos, técnicos e filosóficos, o judô promove o respeito, a disciplina e o desenvolvimento físico e mental dos alunos.

Oficina de Esportes: Iniciação esportiva que abrange diversos esportes de quadra, raquete, atletismo, ginástica e luta. O foco é proporcionar vivências esportivas e corporais, desenvolvidas por meio de jogos pré-desportivos e fundamentos básicos de várias modalidades.

Oficina de Jogos: A modalidade trabalha com jogos e brincadeiras (atividade motora), explorando a cultura de jogos populares e introdução aos jogos pré-desportivos. As regras são discutidas e adaptadas durante as atividades, promovendo aprendizado e cooperação.



Tênis de Mesa: Modalidade também conhecida como "ping pong", que será trabalhada por meio de exercícios técnicos e, principalmente, com a prática de jogo, adaptada conforme a faixa etária e o conhecimento técnico dos alunos.

Vivências Corporais: Jogos, brincadeiras, exploração de materiais e a construção de ambientes para exploração corporal são as bases dessa modalidade. Ela favorece o gosto pela atividade física e o desenvolvimento de aspectos relacionados à formação de grupos e socialização.