



VÔLEI – FUNDAMENTOS E PRÁTICA RECREATIVA

PROF. EVANDER PEREIRA DOS SANTOS

Ementa

Esta modalidade tem como objetivo apresentar o voleibol de forma lúdica e acessível, promovendo a vivência dos fundamentos básicos da modalidade (saque, passe, levantamento, ataque e defesa) por meio de jogos adaptados e atividades recreativas. Valoriza-se o desenvolvimento da coordenação motora, o trabalho em equipe, o respeito às regras e o prazer pela prática esportiva. As atividades serão organizadas de modo progressivo, considerando as possibilidades e os interesses dos alunos, com foco na participação, cooperação e inclusão. A abordagem privilegia o aspecto educativo do esporte, priorizando o brincar, a socialização e a construção de valores por meio do jogo.

Objetivo Geral

Promover o conhecimento e a vivência dos fundamentos do voleibol de forma lúdica e inclusiva, estimulando a prática esportiva como meio de socialização, desenvolvimento motor e construção de valores como respeito, cooperação e trabalho em equipe.

Avaliação

A avaliação será contínua, processual e formativa, considerando os seguintes critérios:

- Participação nas atividades propostas
- Interesse e envolvimento nas aulas práticas e jogos
- Respeito às regras e aos colegas
- Desenvolvimento das habilidades motoras e dos fundamentos básicos do vôlei
- Capacidade de cooperação, comunicação e trabalho em equipe
- Atitude crítica e reflexiva diante das situações de jogo.