

Cardápio USINA AGOSTO 2024

Semana 1, 3 e 5					Semana 2 e 4				
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
12; 26	13; 27	14; 28	1; 15; 29	2; 16; 30	5; 19	6; 20	7; 21	8; 22	9; 23
Arroz branco	Arroz integral	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz integral	Arroz branco	Arroz branco
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
Bifinho acebolado	Filé de frango grelhado com salsinha	Hamburguinho de carne com aveia & legumes	Picadinho de carne com legumes	Polpetas ao sugo	Strogonoff de frango	Lombo assado ao molho de laranja	Lasanha a bolonhesa com queijo gratinado	Sobrecoca de frango assada com ervas	Peixe assado com legumes
Chuchu com alho-poró	Repolho refogado com pimentão	Abobrinha ao vapor		Escarola refogada	Cenoura ao azeite & cebolinha	Vagem salteada		Acelga com cenoura	
Mix de legumes e batata assada	Farofa de casca de melão	Polenta cremosa	Couve-flor gratinada	Espaguete alho & óleo	Batatas rústicas com ervas	canjiquinha	Brócolis refogado	Torta de legumes	Purê de batatas (contém leite)
Salada de rúcula com tomate cereja	Tomate em rodela com molho de limão	Palito de cenoura com homus de beterraba	Alface & tomate	Pepino em rodela	Sunomono	Alface & tomate	Couve fatiada com tomates	Alface romana com molho de mostarda	Rabanete ao molho rosê
Melão	Canjica com leite de coco	Salada de fruta	Bolo de cenoura com calda de chocolate	Melancia	Doce da entrecasca da melancia	Manga	Banana com granola	Uva com melão	Bolo de fubá com goiabada
Suco de abacaxi com hortelã	Suco acerola	chá de casca de maracujá	Suco de goiaba	Suco de manga	Suco de morango	Suco de abacaxi	Suco de uva	Suco de tangerina	Suco de maracujá
Todos os itens são servidos separadamente no prato, exceto se houver aviso de restrição via cadastro da Dominga Cozinha ou por e-mail dominganausina@gmail.com			Cozinhamos feijões com legumes. Enriquecemos arrozes com legumes. Usamos frango livre de transgênicos, carnes e peixe de boa procedência, ovos de galinhas criadas soltas, temperos naturais. Não usamos açúcar refinado. Bolos levam uma parte de farinha integral.			Sujeito a alterações (por itens da mesma categoria) de acordo com a disponibilidade dos ingredientes			